MENTE · LECTURA

Ego Is the Enemy

RYAN HOLIDAY · 2016 · LEÍDO EN 2026

Desde la filosofía estoica, Ryan Holiday muestra cómo el ego sabotea en cada etapa (al aspirar, al triunfar y al fracasar) y cómo mantenerlo a raya.

> *El ego es el antónimo del éxito: te frena de seguir aprendiendo y te bloquea de salir de cualquier caída.*

MI NOTA

Un libro grandioso para plantar los pies en la tierra. No se me olvida lo que dice Holiday sobre lo fácil que es sobreestimar nuestras capacidades, y sobre cómo muchas veces el ego es el antónimo del éxito: te limita a seguir aprendiendo, te pone en una cumbre falsa, y te bloquea de salir de cualquier caída.

Un mensaje maravilloso para cualquier etapa de la vida.

— PATO FLORES