

Ego Is the Enemy

RYAN HOLIDAY · 2016 · LEÍDO EN 2026

Desde la filosofía estoica, Ryan Holiday muestra cómo el ego sabotea en cada etapa (al aspirar, al triunfar y al fracasar) y cómo mantenerlo a raya.

El ego es el antónimo del éxito: te frena de seguir aprendiendo y te bloquea de salir de cualquier caída.

MI NOTA

Un libro grandioso para plantar los pies en la tierra. No se me olvida lo que dice Holiday sobre lo fácil que es sobreestimar nuestras capacidades, y sobre cómo muchas veces el ego es el antónimo del éxito: te limita a seguir aprendiendo, te pone en una cumbre falsa, y te bloquea de salir de cualquier caída.

Un mensaje maravilloso para cualquier etapa de la vida.

— PATO FLORES