# Leer todos los días

> *El hábito · leer 30 minutos al día.*

¿Quieres crear un hábito pero nunca lo logras? Estas son las tres maneras con las que me convencí de leer todos los días. No lo sigo perfecto, pero estos tres trucos funcionan para casi cualquier hábito.

Confía en lo que puedes lograr. Tú puedes.

## Hazlo fácil

Si quieres que algo dure, tiene que ser fácil de empezar. Yo leo desde el teléfono porque lo traigo a la mano todo el día.

## Lleva la cuenta

Una racha, un calendario, una app. Todo lo que puedes medir, lo puedes mejorar.

## Hazlo con alguien

Este es un tesoro. Le dije a un amigo que por cada día que no leyera, le tenía que pagar. Créeme que eso te motiva.