

# The Subtle Art of Not Giving a F\*ck

MARK MANSON · 2016 · LEYÉNDOLO AHORA

Mark Manson propone elegir mejor qué te importa: una vida buena no es evitar los problemas, sino escoger por cuáles vale la pena pelear.

*El crecimiento no es una cima que alcanzas, es una fundación deliberada en tu interior.*

---

## MI NOTA

Este libro es una locura. Cada capítulo que leo lo tengo que absorber. Tiene tantas lecciones valiosas sobre cómo entender las prioridades de la vida, cuestionar nuestros valores, y comprender la superación no como un premio o una cima que alcanzar, sino como una fundación deliberada en nuestro interior.

Habla de la felicidad, el fracaso, los problemas, la incertidumbre y el crecimiento desde puntos de vista que no había escuchado antes. Muy recomendable, aunque aún no lo termino.

— PATO FLORES